

# Stipendium till Fasth

## BOXHOLM

**Annika Fasth, 19 år, från Boxholm kommer susande till vår mötesplats på en lila-svart mountainbike. Men egentligen behöver inte Annika någon cykel för att komma fram fort — hon klarar sig bra med sina egna ben. Så bra att hon även susat in i landslaget.**

För några veckor sedan gick Annika Fasth ut samhällsvetenskaplig linje på Kungshögaskolan i Mjölby. I samband med avslutningen fick hon ett stipendium på 1 000 kronor av Mjölbygymnasisternas förening. Motiveringen var att hon så framgångsrikt hade kombi-

nerat idrott och skola under gymnasietiden.

Annika Fasth tävlar i löpning, både 1 500 och 3 000 meter. Hon är ordinarie i juniorlandslaget och har även tävlat med seniorerna. Samt har bra betyg i skolan. Det låter som ett ganska tufft program.

— Visst krävs det disciplin för att hinna med allt, säger Annika Fasth. Särskilt om man som jag både vill ha höga betyg och vill bli bäst i världen i löpning.

För bäst ska hon bli, det är i alla fall målet:

— Ja, man måste få ha sådana drömmar, säger hon. Något att se fram emot när träningen känns jobbig. Och räcker jag inte ända fram har jag i alla fall försökt.

För att kunna satsa ännu mer

på löpningen flyttar Annika snart till Växjö där hennes tränare bor. Men hon slutar inte plugga för det, tvärtom börjar hon nu sina studier på allvar och startar grundskollärautbildningen.

Annika är smal och vältränad. Jag undrar om hon är lika disciplinerad med maten som med sin träning och sitt pluggande?

— Jag är nog ganska kinkig med vad jag äter, säger hon. Men i jämförelse med många andra som tävlar är jag inte alls särskilt noga, jag tycker till exempel att man måste få unna sig något gott emellanåt. Tyvärr finns det så otroligt mycket matproblem bland löpartjejer, nästan varannan person är mer eller mindre drabbad.

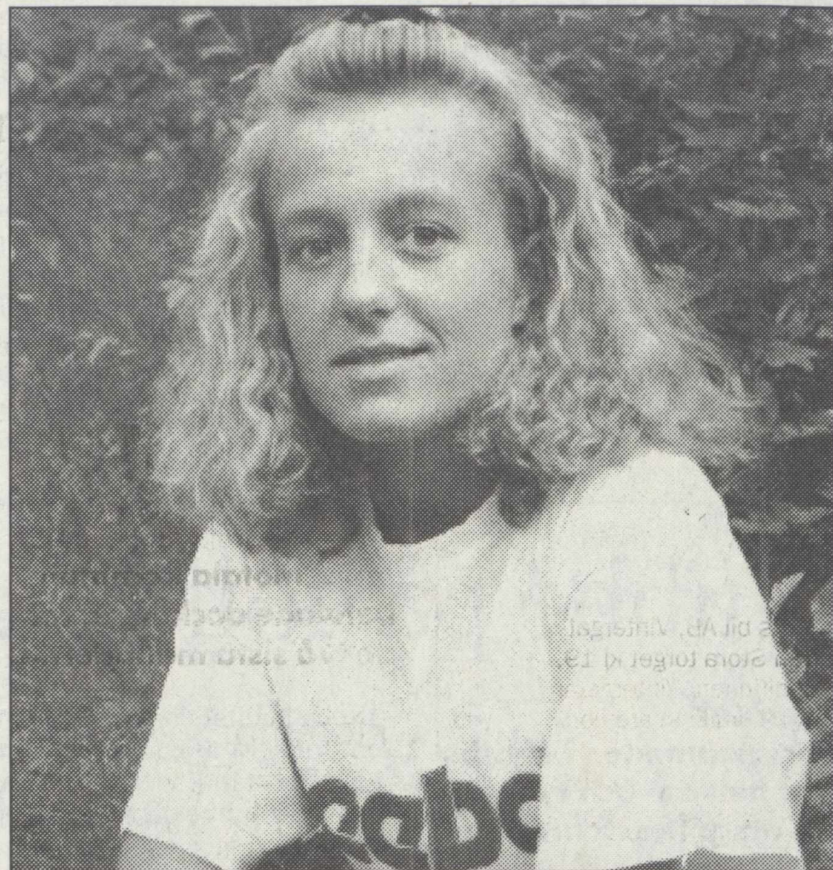


Foto: ANNA EHN

**— Jag vill bli bäst, säger Annika Fasth, nittonårig löpartjej från Boxholm som redan varit med i seniorlandslaget.**

18/6 1993

ANNA EHN