

# Rekordbantare tog bort 42 kg

15/4  
1991

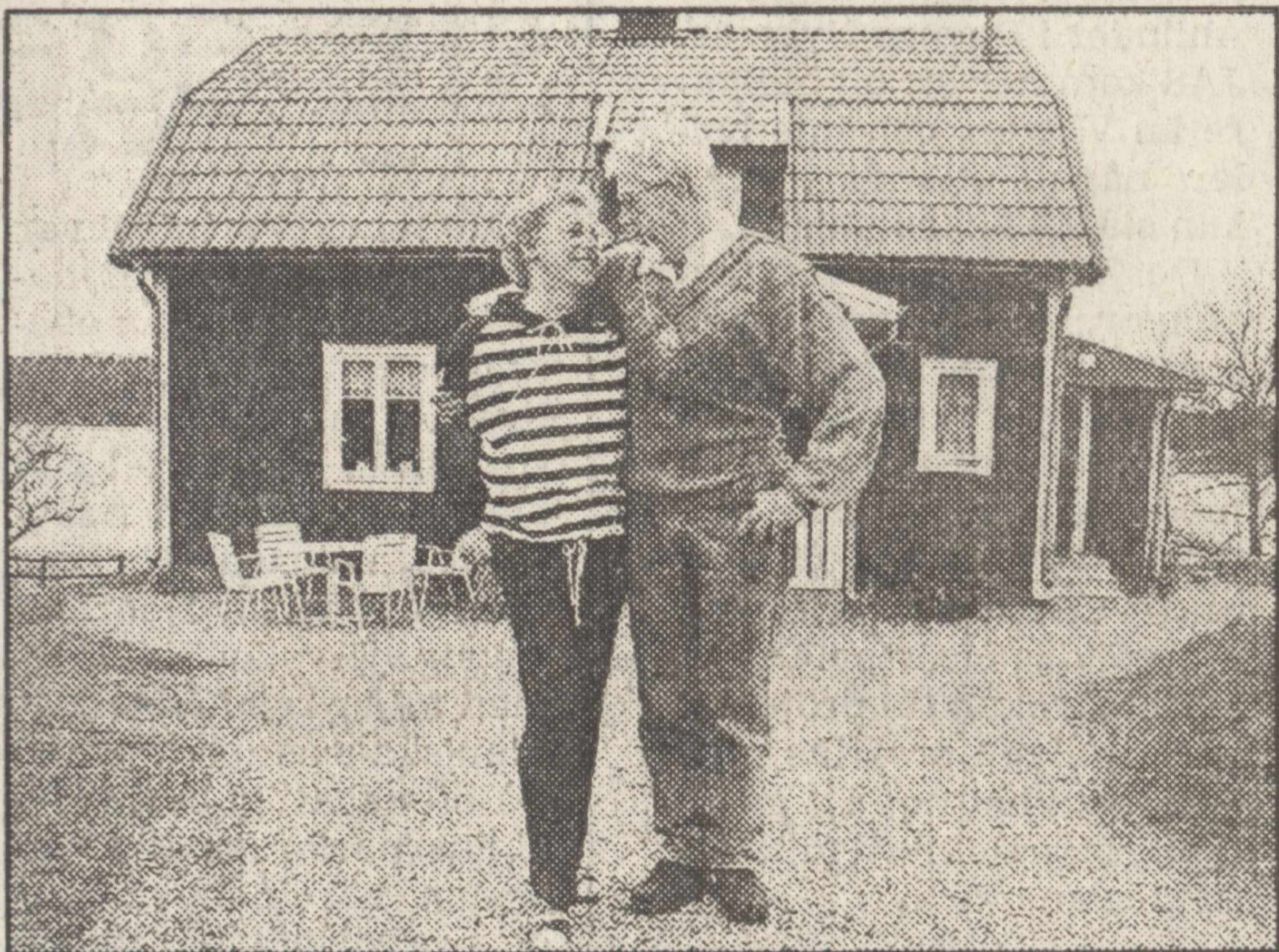


Foto: MIA OLSSON

*Livet på Södra Ekeberg går i helt andra banor nu sedan Sven-Olof rekordbantat och maken Inga hängt med av bara farten.*

Sven-Olof Karlsson i Mal Alexander är Östergötlands rekordbantare i år. Han vann regionfinalen i Örebro i Viktväktarnas regi trots att Lars-Åke Karlsson i Linköping gått ner från 122 till 80 kilo.

Bland favoriterna fanns också Lise-Lotte Hagström i Motala som i februari i fjol vägde 95,5 kilo men nu är nere i 61.

— Jag nådde min målvikt för tre veckor sedan. Om jag placerar mig i Sverigefinalen i oktober spelar ingen roll. Jag har redan vunnit, säger Karlsson.

Det tycker också de övriga östgötska rekordbantarna. Chipsens, kakornas och de feta såsernas tid påstås vara förbi.

**Sidan B1**

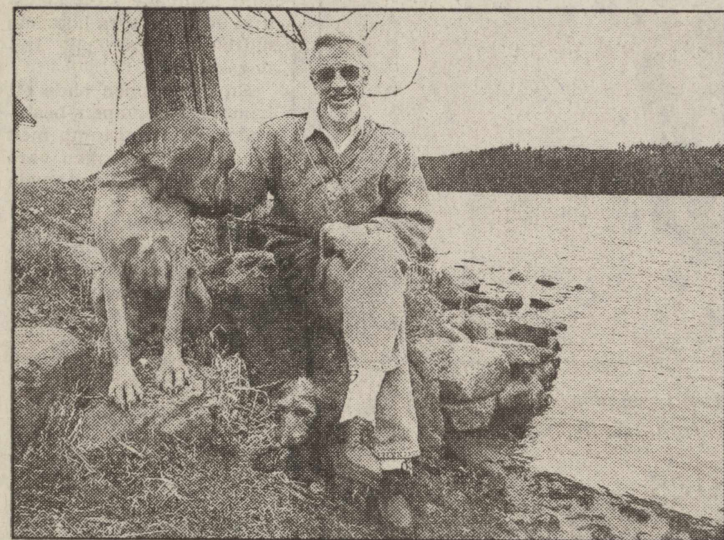
# Nu är livet lättare

15/4 1991



Foto: MIA OLSSON

Sven-Olof Karlsson på Södra Ekeberg är östgötsk rekordbantare. Och på köpet lättade maken Inga elva kilo.



Sven-Olof Karlsson har bantat från 114 till 83 kilo. Och blodhunden Bamse har gått upp några kilon, till 50. — Han får matresterna nu. Förr blev det inga, säger husse.

MALEXANDER

Sven-Olof Karlsson, förman till professionen och arrendator på Södra Ekeberg, är regionmästare i bantning. När Viktväktarna i veckosluttet hade sin final så vann östgöten herrklassen medan Susanne Linde från Arboga vann damklassen.

Så nu är Sven-Olof klar för SM-final i Stockholm i oktober. Hans prestation är att ha gått ner från 114 kilo i september i fjol till 83, dagens matchvikt som han bedömer lagom till sina 182 centimeter.

Juryn föll för Sven-Olof Karlsson som den bästa bantaren trots att det fanns de som gått ner fler kilon. Rekordet i den vägen noterades av den som gått ner 67 kilo.

## Duktig Motalakvinna

I regionfinalen hade 19 personer minskat 549 kilo. Christin Svensson och Anne-Marie Berglund i Norrköping hade bantat 21 respektive 15 kilo och Gullevi Ledfelt i Finspång också 15, men än värre är Lise-Lotte Hagström i Motala, 33 kilo.

— Jag vägde 95,5 i februari, i dag 61, berättar Lise-Lotte som jobbar i långvården.

Hon säger att hon var knubbig som barn och därefter blev tjock. Hon kunde inte köpa kläder, åt kakor och godis.

— Nu är det roligt att handla kläder. Men dyrt, tillägger hon.

## 25 000 kronor

Finalvinnaren Sven-Olof Karlsson räknar med att en ny garderob kostar inemot 25 000 kronor.

— Men det är det värt. Han har också lagt ut 1 875 kronor

på att en gång i veckan åka till Mjölby och väga sig och få viktväktarråd. Det tycker han är väl använda pengar.

Nu springer han en halv mil två gånger i veckan. Och går ut med hundarna en timma varje dag.

Förresten, engelska blodhunden Bamse, sju år gammal, har gått upp åtskilliga kilo sedan husse började banta.

— Han får matresterna och väger nu 50 kilo. Förr blev det inga matrester. Vi snålåt, säger Sven-Olof och tittar åt maken Inga.

## Kompisbantning

Inga Karlsson har stöttat sin make. Och på köpet har hon gått ner från 76 till 65.

— Vi håller en helt annan matsedel nu. Vi åt fet mat, goda kakor, gärna tårta. Nu äter vi vettigare kost. Och

mindre portioner. Vi äter oss "nästan mätta", förr åt vi efter det vi var mätta, säger Inga.

Makarna har förut bantat med välling, gröt och pulver. De har använt sig av äggdiät och banandiet men ständigt misslyckats.

— Allt är lättare nu. Jag hänger med, är inte så trött. Jag kände mig stor och tjock i fjol. Svettig och "trälig" i

jobbet. Nu har jag nått min målvikt. Och där tänker jag förbli, deklarerar Sven-Olof Karlsson.

Ett stenkast från köksfönstret breder Sommen ut sig. Gäddan är på hugget. Siken väntar. Nu ska potatisen sättas.

På Södra Ekeberg har Inga fått en ny man. Och Sven-Olof en ny hustru. Livet leker!  
ALLAN HALL