

Hans-Erik Carlssons råd: 15/5 1991

Dra åt skogen, cyklister!

BOXHOLM

På torsdag kväll är det meningen att Boxholmsborna ska få upp ögonen för mountainbike. Ett motionslopp körs.

– Runt Boxholm finns det många bra stigar att åka på, säger Hans-Erik Carlsson, som cyklat mountainbike i tre år.

Boxholmskorpen och Boxholms köpmän står bakom arrangemanget (ingen resultatlista och ingen tildagning) med Hans-Erik Carlsson som organisatör.

Han tycker att mountainbike (både termen och företeelsen kommer från USA och kan översättas med terrängcykel) är någonting även för den som inte vill ställa upp i tävlingar.

Ger järnkondis

– Löpare, skidåkare, orienterare... allt fler skaffar sig mountainbikecyklar för att få effektiv konditionsträning. Boxholms framstående orienteringspar Lena Molin och Anders Carlsson har till exempel var sin cykel, berättar Hans-Erik.

Själv cyklar han mountainbike sedan tre år tillbaka som vanlig motionär för att få kraft att stå emot en svår sjukdom. Och för att det är kul.

– Det går att köpa en mountainbike för allt mellan 2 000 och 20 000 kronor. Den är användbar även som vanlig cykel att trampa till jobbet på.

Tävlade förr

Hans-Erik Carlsson har ett förflutet som tävlingscyklist; uppflugan på en höj med smala däck och liggandes som ett streck utmed landsvägarna.

– Det ger lika mycket att cykla mountainbike i 1,5 timmar som det gör att köra mängdträning den dubbla tiden med tävlingscykel, jämför han.

Motionsloppet på torsdag har Boxholms torg som start- och målplats. Sedan bär det i väg ut i Österskogen (fältet släpps i höjd med hockeyrinken) för två varv på det uppmärkta 3,8 km-spåret.

KARL-JOHAN NORÉN



Foto: KARL-JOHAN NORÉN

Hans-Erik Carlsson hoppas att få se många mountainbike-cyklister i Österskogen på torsdag. Sonen Patrik Dahlgren var först med att anmäla sig.