



Therese under VM-loppet i Val di Sole, Italien.
Bild: PRIVAT



Glada och trevliga Therese Lindquist är Boxholms kommuns senaste världsmästare.



Therese Lindquist och sambon Mikael Karlsson flyttade till Björkvik, Mossebo 1994.

Det händer

Evenemangstips
i Boxholms kommun

Boxholms konstför- ening: Konstens vecka

Den så kallade Konstens vecka infaller vecka 40, men i Boxholms uppmärksammar vi den i två veckor. Årets utställare är Berit Pettersson och Lisette Irebring. Berit Pettersson är målgång medlem i Bild & form och hon har tidigare ställt ut på Boxholms bibliotek. Lisette är ny i föreningen och har här sin första utställning.
Tid: T o m 10-15.
Plats: Boxholms bibliotek.

E-medborgarveckan

Swedbank på nätet, kl 10-12: Lär dig använda bankid, swish, betala räkningar och mycket mer. Vardagsteknik för dig. Om teknik som underlättar vardagen, t.ex. verktyg i köket, larm, gps m m.

1177 på nätet, kl 14-16: Lär dig hur du kan leta fakta och råd om sjukdomar och mediciner, regler och rättigheter som patient, ställa frågor och hitta råd på nätet. Bibblan bjuder på kaffe under torsdagens besök.
Tid: 10-06, kl 10-16.
Plats: Boxholms bibliotek.

Handarbetscafé på bibblan

Tid: Lördagar kl 10-13
t o m 17 dec.
Plats: Boxholms bibliotek.

Boksnack med Linnea

Vi läser boken "Allt jag inte minns" av Jonas Hassen Khemiri tills vi ses på boksnack tisdagen den 18 oktober kl 18.15. Boken, August-vinnaren 2015, finns att hämta i biblioteket. Bibblan bjuder på fika.
Tid: 10-11, kl 18.15-19.45.

Hemlängtan

Svensk folkmusik, psalmer och musik ur den amerikanska körtidningen varvas med dramatiseringar av autentiska brev från svenska utvandrare och texter av Carl Jonas Love Almqvist som tillbringade en tid av sitt liv i Amerika. En tänkvärd och aktuell föreställning som påminner om att problematiken kring kulturmöten är evig och likadan oavsett nationalitet. Biljetter säljs vid entrén.
Tid: 10-12, kl 19-20.
Plats: Nygatan 9, Boxholm.

Filosofiskt café

De filosofiska caféerna i Boxholms bibliotek har blivit ett andningshål för många, dit vuxna människor samlas för att samtala en stund kring ett av samtalsledaren valt ämne. Taket är högt och vi skratrar mycket och gråter lite. Kaffet och umgänge kring våra tankar - som balsam för själen!
Tid: 10-17, kl 18-20.
Plats: Boxholms bibliotek.

Världsmästaren från Boxholm

Therese älskar att träna, tävla och att vistas i naturen

BOXHOLM (LT)

Therese Lindquist från Mossebo i Boxholms kommuns södra delar började idrotta sent i livet. Hon upptäckte snart att hon var duktig på att springa och senare att hon var minst lika bra på att cykla. Efter att ha deltagit på veteran-VM i mountainbike 2014 och 2015 och då cyklat till sig brons och silver så erövrade hon i början av september i år ett efterlängtat guld i klassen D45-49.

Boxholm har genom åren haft många idrottsliga framgångar och faktum är att kommunen nu kan stoltsera med en nybliven världsmästare! Det handlar om fyrtiosexåriga Therese Lindquist som den första september blev världsmästare i mountainbike och i disciplinen Cross Country, detta i klassen D45-49.

Therese är uppväxt i den lilla byn Mossebo sydväst om Boxholm. Hon gick på Stenbockskolan i Boxholm och läste sedan till undersköterska i Nässjö. Hon har till exempel varit au pair, studerat språk, gått en turistutbildning i Linköping och också haft ett vikariejobb som lärare i Borlänge.

– Och när man sitter där med högskolepoäng i tyska, idrott och engelska, vad gör man då, jo man knyter ihop säcken och blir lärare, ler Therese.

Hon fick jobb som lärare i Tranås, och år 1994 fick Therese och sambon Micke möjlighet, att av Therese syster, köpa Björkvik, beläget bara några hundra meter från föräldrahemmet i Mossebo, och så blev det.

Förutom skolidrotten så var sportande ingenting som Therese ägnade sig åt i barndomen. Hennes föräldrar var lantbrukare, och det blev inte av att idrotta helt enkelt. Hon fick kontakt med orienteringssporten eftersom kusinen höll på med detta och idag kan hon tycka att det är lite synd att karta och kompass aldrig gavs någon större chans för hennes del. Men när mo-



Veteran-VM i Cross Country i mountainbike i Italien. Segrande Therese Lindquist i mitten, till vänster en peruanska med efternamnet Velasquez och till höger fransyskan Michel Frederique. Bild: PRIVAT

tionsloppet Pålægsmilen arrangerades i Tranås så beslöt hon sig för att vara med på detta. Det gick väldigt bra och snart kom Therese med i löparkklubben IK Akele i Mjölby.

– Jag började i den ålder då många ungdomar slutar. Jag blev togik som vuxen i stället skrattar hon.

Sambon Micke sysslade med triathlon, och det gjorde att hon blev sugen på att testa cykelsporten. Och år 2000 blev Therese tillfrågad om hon ville ingå i Asics Tri Team på SM-stafetten. Så hon skaffade en cykel och började träna hårt, och hon märkte ju ganska så snart att "herregud, det går ju bra!".

Så Therese bestämde sig samma år för att vara med på SM i Duathlon (löpning och cykling) och det blev seger första året hon var med, och därmed kom hon snart att överge tävlingslöpningen till förmån för cykeln.

Mest av en slump provade Therese på mountainbike år 2003, det var strax efter att sonen Viktor fötts. Även då tog

hon hem ett SM-guld direkt. Framgångarna har sedan fortsatt i mountainbike och många medaljer har det blivit. Tankar dök senare upp på att vara med på veteran-VM.

År 2014 gick veteran-VM i Norge och det var ju hyfsat nära så där var Therese med och tog en bronsmedalj. Året efter gick veteran-VM i Andorra och det lät superhäftigt tyckte Therese. Då blev hon tvåa, "men innerst inne var jag inte nöjd" säger hon.

I år gick veteran-VM i Val di Sole i Italien och Therese hade bestämt sig för att inte kanta till det eller vurma, vilket hon gjort på SM, och hon lade därför ner mycket tid på att rekognosera banan. Den tekniskt krävande 13,5 kilometer långa banan tog nästan en timma att cykla. Therese Lindquist, tävlande för Kolmårdens MTB men från Mossebo i Boxholms kommun, var snabbast och fick ställa sig högst upp på prispallen.

Therese berättar att hon numera tränar i snitt cirka åtta timmar i veckan. Det handlar

om mestadels om löpning eller cykling och ibland tar hon cykeln till Junkaremålskolan i Tranås, belägen drygt två mil från hemmet.

Hon säger vidare att hon ju aldrig har gjort någon hundra procentig satsning på idrottandet utan det har mest gått på halvfart. En rejäl satsning hade krävt betydligt mer, menar Therese, då hade hon fått gå ner i arbetstid för att kunna träna mer, ett steg hon aldrig vågade att ta. Men det har ju gått väldigt bra ändå...

Hela familjen Lindquist-Karlsson i Mossebo håller på med idrott, och Therese är glad över att alla familjemedlemmar har samma livsstil. Sambon Micke elitsatsade tidigare men är numera en glad motionär enligt Therese.

Dottern Lovisa, 17 år, åker skidor, och sonen Viktor håller mest på med cykel och skidor.

Therese lyser som en sol när hon berättar om sitt idrottande och allt positivt som livet med idrotten innebär. Hon älskar till exempel att resa och att få kombinera resan-

det med cykelsporten är perfekt tycker hon.

Samtidigt menar Therese att huvudanledningen till att hon håller på nog egentligen är för att komma ut i naturen och ut i friska luften. Hon skulle gärna vilja cykla från en punkt till en annan. Kanske ett etapplopp i Alperna.

– Att cykla i berg är häftigt, ler hon.

Therese har flera träningsrundor kring hemmet och familjens paradist intill Mossebosjön.

– Jag älskar alla årstider, vår, sommar höst och vinter ler hon. Att blicka ut över sjön och se den vackra vyn, det trötnar jag aldrig på och det spelar ingen roll vilken årstid det är.

Efter en pratstund med glada och trevliga Therese Lindquist så återstod det bara att önska ett stort lycka till, och med tanke på denna tjejs målmedvetenhet så är hon nog snart ute och cyklar i Alperna...

Text och bild:
KLAS JOHANSSON